



Società Mutua Piemonte ETS  
Società di Mutuo Soccorso  
Fondata a Pinerolo

## ALLEGATO C - TABELLA NON AUTOSUFFICIENZA PERMANENTE

### Tabella dei punteggi per l'accertamento dello stato di non autosufficienza

#### LAVARSI

<b>1° grado</b> Punteggio <b>0</b>	l'Assistito è in grado di farsi il bagno e/o la doccia in modo completamente autonomo
<b>2° grado</b> Punteggio <b>5</b>	l'Assistito necessita di assistenza per entrare e/o uscire dalla vasca da bagno e/o dalla doccia
<b>3° grado</b> Punteggio <b>10</b>	l'Assistito necessita di assistenza per entrare e/o uscire dalla vasca da bagno e/o dalla doccia e durante l'attività stessa del farsi il bagno e/o la doccia

#### VESTIRSI E SVESTIRSI

<b>1° grado</b> Punteggio <b>0</b>	l'Assistito è in grado di vestirsi e svestirsi in modo completamente autonomo
<b>2° grado</b> Punteggio <b>5</b>	l'Assistito necessita di assistenza per vestirsi e/o svestirsi o per la parte superiore o per la parte inferiore del corpo
<b>3° grado</b> Punteggio <b>10</b>	l'Assistito necessita di assistenza per vestirsi e/o svestirsi sia per la parte superiore che per la parte inferiore del corpo

#### IGIENE PERSONALE

<b>1° grado</b> Punteggio <b>0</b>	l'Assistito è in grado di svolgere autonomamente e senza assistenza da parte di terzi i seguenti gruppi di attività identificati con (1), (2) e (3):  (1) andare al bagno (2) lavarsi, lavarsi i denti, pettinarsi, asciugarsi, radersi (3) effettuare atti di igiene personale dopo essere andato in bagno
<b>2° grado</b> Punteggio <b>5</b>	l'Assistito necessita di assistenza per 2 dei suindicati gruppi di attività
<b>3° grado</b> Punteggio <b>10</b>	l'Assistito necessita di assistenza per tutti i suindicati gruppi di attività



Società Mutua Piemonte ETS  
Società di Mutuo Soccorso  
Fondata a Pinerolo

## MOBILITÀ

<b>1° grado</b> Punteggio <b>0</b>	l'Assistito è in grado di alzarsi autonomamente dalla sedia e dal letto e di muoversi senza assistenza di terzi
<b>2° grado</b> Punteggio <b>5</b>	l'Assistito necessita di assistenza per muoversi, eventualmente anche di apparecchi ausiliari tecnici, come ad esempio la sedia a rotelle e le stampelle. È però in grado di alzarsi autonomamente dalla sedia e dal letto
<b>3° grado</b> Punteggio <b>10</b>	l'Assistito necessita di assistenza per alzarsi dalla sedia e dal letto e per muoversi

## CONTINENZA

<b>1° grado</b> Punteggio <b>0</b>	l'Assistito è completamente continente
<b>2° grado</b> Punteggio <b>5</b>	l'Assistito presenza incontinenza di urina o feci al massimo una volta al giorno
<b>3° grado</b> Punteggio <b>10</b>	l'Assistito è completamente incontinente e vengono utilizzati aiuti tecnici come pannoloni, catetere o colostomia

## ALIMENTAZIONE

<b>1° grado</b> Punteggio <b>0</b>	l'Assistito è completamente e autonomamente in grado di consumare bevande e cibi preparati e serviti
<b>2° grado</b> Punteggio <b>5</b>	l'Assistito necessita di assistenza per 1 o più delle seguenti attività: <ul style="list-style-type: none"><li>- sminuzzare/tagliare i cibi</li><li>- sbucciare la frutta</li><li>- aprire contenitore/una scatola</li><li>- versare bevande nel bicchiere</li></ul>
<b>3° grado</b> Punteggio <b>10</b>	l'Assistito non è in grado di bere autonomamente dal bicchiere e mangiare dal piatto. Fa parte di questa categoria l'alimentazione artificiale