



I 10 SUGGERIMENTI D'ORO PER L'USO DI UN LINGUACCIO RISPETTOSO DEL GENERE

1

Provate a riflettere sul linguaggio che usate quotidianamente: **date la stessa visibilità alle donne e agli uomini?**

2

Cominciate a modificare il vostro linguaggio alla luce delle proposte di questo vademecum: **usate di più il genere femminile.**

3

Se in un discorso o in un testo scritto vi riferite a donne e a uomini **usate sempre entrambi i generi grammaticali.**

4

Ricordate di **usare anche le forme femminili di aggettivi**, pronomi e participi quando vi riferite a donne e a uomini.

5

Se vi rivolgete a una donna che ha un titolo professionale, ricopre una determinata funzione o riveste un ruolo istituzionale **usate l'appellativo appropriato** (dottoressa, coordinatrice...).

6

Non **usate il termine "uomo"** in riferimento a donne e uomini (es. i diritti dell'uomo) ma preferite "essere umano" o "persona".

7

Nei testi scritti potete evitare le forme estese e risparmiare spazio adottando le **forme con barra (il/la dirigente)** o il formato tabella.

8

Se alcuni termini che **usate normalmente al maschile, come primario o chirurgo**, vi sembrano "strani" al femminile (primaria e chirurga) non preoccupatevi: **sono perfettamente grammaticali, si tratta solo di farci l'abitudine!**

9

Parlate e scrivete pensando a entrambi i generi. Citate esperte ed esperti, cercate a creare gruppi di lavoro in cui vi sia **equilibrio di genere** e varietà di opinioni. Se utilizzate immagini o esempi, fate in modo che comprendano anche donne!

10

E se proprio non riuscite a districarvi tra le forme grammaticali, **utilizzate semplicemente il "femminile universale"**; mettete tutte le forme al femminile...!

